

## السيرة الذاتية

الاسم: اشواق حسين يحيى الودعاني

الهوية الوطنية: ١٠٦٠٧٢٠٦٠٢

تاريخ الميلاد: ١/٧/١٤٠٧

الايمل: aalwadani1987@hotmail.com

الجوال: ٥٥٩٠٧٩٨٠٠

مكان الإقامة: فرسان.

### المؤهلات العلمية:

- ١- حاصلة على درجة الماجستير في تخصص تغذية الانسان التطبيقية بمعدل 3.89 من اصل 4.30 / جامعة ماونت سنت فنسنت/كندا (٢٠١٤م).
- ٢- حاصلة على درجة البكالوريوس في تخصص التغذية وعلوم الأطعمة بمعدل %84.5- جامعة ام القرى /مكة المكرمة (٢٠٠٩م).

### معاهد اللغة الانجليزية بكندا:

١. حاصلة على دورة لغة انجليزية لمدة ١٨ اسبوعاً من كلية الملك جورج الدولية -/فانكوفر /كندا (٢٠١٠).
٢. حاصلة على برنامج في اللغة الانجليزية للأغراض الاكاديمية /من كلية فانكوفر جورجيا (٢٠١١).
٣. حاصلة على برنامج لغة انجليزية مكثف يسمى "EPE" لمدة "١٦" اسبوعاً من كلية الملك جورج الدولية /فانكوفر / كندا(٢٠١١)
٤. حاصلة على برنامج تجسير لمدة ثلاث اشهر بمعدل "80%" ، من جامعة الماونت سنت فنسنت /هاليفاكس /كندا (٢٠١٢).

### الخبرات العلمية:

- محاضرة متعاقده بنظام الساعه بكلية العلوم و الاداب بالمخواه بقسم التغذية - جامعة الباحة من تاريخ

١٤٣٦-٥-١٠ الى تاريخ ١٧-٨-١٤٣٦

## قمت بتدريس المواد التالية:

- ١ . بحوث في العلوم الصحية.
- ٢ . تغذية وصحة عامه.
- ٣ . طهي تجريبي (عملي + نظري).
- ٤ . اعداد اطعمه لحوم و اسماك (عملي+ نظري).

- عملت وظيفة بمسمى اخصائي تغذية علاجي بمستشفى الملك فيصل بالطائف من تاريخ ١٠ ابريل ٢٠١٦ الى تاريخ ٣٠ مايو ٢٠١٦.

## الوظيفة الحالية:

محاضر بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية العلوم و الاداب بفرسان.

## اختبارات قياس:

اجتياز اختبار المعلمين العام و التخصص ب ٦٢  
اجتياز اختبار قدرات الجامعيين ٦٨.٥ الجزء اللفظي ٧١ الجزء الكمي.

## تصنيف هيئة التخصصات الصحية:

حاصلة على تصنيف اخصائي تغذية من هيئة التخصصات الصحية السعودية ( من دون قيود )  
وصالحه الى سنة ٢٠١٧م

## دورات الحضور :

- ١ . البرنامج التأهيلي لأخصائيين التغذية بالمستشفيات من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية ، لمدة ثلاث اسابيع /جدة (٢٠٠٩).
- ٢ . دورة بعنوان السياق الثقافي في مفهوم الحميات الغذائية ، بكندا مقدمة من جامعة ماونت سنت فنسنت /هاليفاكس (٢٠١٢).
- ٣ . دورة عن مرض السكري لمدة اربع ايام ، مقدمة من جامعة بريتش كولومبيا (٢٠١٤).
- ٤ . دورة الاسعافات الأولية ، هو الإنعاش القلبي والرئوي لمدة يومين مقدمة من الرعاية الصحية / هاليفاكس (٢٠١٤).
- ٥ . دورة الانعاش القلبي الرئوي من جمعية القلب السعودية ٢٠١٦م

## المؤتمرات :

مؤتمر بعنوان الامهات الصحيات والأطفال الصحيون لمدة يومين مقدمة من جامعة بريتش كولومبيا /فانكوفر / كندا ( ٢٠١٤).

## المهارات :

- ١ . إجادة استخدام الحاسب الآلي .
- ٢ . إجادة وإتقان اللغة الانجليزية تحدثاً وكتابة .
- ٣ . الدقة في تنظيم الوقت والعمل .
- ٤ . التفكير النقدي وحل المشكلات .
- ٥ . القدرة على تحمل المسؤولية وقيادة المجموعات .
- ٦ . حب التطوير والتغيير .

## الهدف:

- ١ . اطمح في إكمال الدكتوراه في ذات التخصص.